

Consejos Anestésicos

Antes de la sedación:

- Acuda a la clínica con **ropa cómoda**
- **Acuda acompañada** de un familiar, pareja o amigo, el cual le acompañará a su domicilio después de finalizada la sedación.
- **Acuda en AYUNAS**. No debe ingerir alimentos sólidos (incluidos los productos lácteos) ni zumos con pulpa 8 horas antes de la sedación. Sí puede tomar líquidos claros (agua, infusiones, café y zumos sin pulpa) en pequeñas cantidades (20 cl) hasta 2 horas antes del inicio de la sedación.
- Tome su medicación crónica habitual si el médico anestesiólogo no le ha dicho lo contrario.
- No fume ni beba alcohol previamente a la sedación.

Después de la sedación:

- Tras la autorización del anestesiólogo podrá irse a casa siempre acompañada de su familiar, amigo o pareja.
- Tras la sedación **no deberá** realizar actividades potencialmente peligrosas (**conducir, realizar deporte, manejar maquinaria pesada** [cortacesped, aspirador, etc], **realizar bricolaje**).
- Le recomendamos que el día de la sedación no realice su actividad laboral habitual.
- Inicio ingesta oral: podrá empezar a **ingerir líquidos 1-2 horas después** de la sedación y alimentos **sólidos 3 horas después** de la misma.
- Siga las instrucciones respecto a analgesia y el tratamiento antibiótico que la clínica dental le pautó.
- Consulte a la clínica ante cualquier situación imprevista: sangrado importante, náuseas y vómitos, dolor importante, mareo, excesiva somnolencia, etc.